

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 29/08	3ª FEIRA 30/08	4ª FEIRA 31/08	5ª FEIRA 01/09	6ª FEIRA 02/09
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO	Sopa de macarrão com legumes e peito de frango Fruta: Maça	Arroz branco Feijão Carne moída refogada Salada de alface com tomate Sobremesa: Suco de laranja	Arroz branco Feijão preto com calabresa Ovos mexidos Salada de alface	Cachorro quente Suco de abacaxi sem açúcar Fruta: Pera	Arroz com cenoura ralada Feijão Carne de porco cozida Salada de beterraba Suco de acerola sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	489,47	75 gr	17 gr	18 gr	
		63%	13%	35%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.